



Täglich wertvoll



- + Natürlich kaltgepresst
- + Natürlich aus Ägypten
- + Natürlich reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren



Flüssiges Gold aus dem Orient



Schwarzkümmel (*Nigella sativa*) ist eine Gewürzpflanze, die überwiegend im orientalischen Raum angebaut wird. Dort ist Schwarzkümmel seit 3000 Jahren ein geschätztes und bewährtes Lebensmittel. In vielen Ländern werden die Samen des Schwarzkümmelstrauches zu Tee, Öl oder Gewürzen verarbeitet.

Das durch schonende Kaltpressung der Samen gewonnene Öl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Die Omega-6-Fettsäure Linolsäure ist mit einem Anteil von mehr als 50% im gesamten Öl besonders stark vertreten. Für viele physiologische Prozesse im menschlichen Körper ist sie lebensnotwendig. Unter anderem

- + Linolsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutcholesterinspiegels bei.